

УДК 796.015

ОЦЕНКА СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КУРСАНТОВ: НАДЕЖНОСТЬ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ

В. В. Рисник

*курсант 3 курса факультета милиции
Могилевского института МВД Республики Беларусь
Научный руководитель: А. И. Каранкевич,
заместитель начальника кафедры прикладной физической
и тактико-специальной подготовки
Могилевского института МВД Республики Беларусь,
кандидат педагогических наук, доцент*

В контексте проводимой исследовательской работы по проблеме оценивания специальной физической подготовленности курсантов [1; 2] представлено метрологическое обоснование разработанных нами тестовых заданий по критериям надежности. Известно, что простым и достаточно точным способом определения данного критерия является вычисление коэффициента корреляции между двумя повторными измерениями, для этого предлагается ориентироваться на специально разработанную шкалу [3, с. 131]. На величину коэффициента надежности (r) влияет время проведения пробы, число повторных зачетных попыток, а также соответствующий уровень мотивации обследуемых, что было учтено.

В тестах «Прыжки через резиновый жгут со сменой боевой стойки», «Удары дальней рукой по настенной подушке», «Прыжки в длину с места», «Толкание диска для штанги от груди» и «Удары палкой специальной в бронежилете по настенной подушке», ранговый коэффициент надежности соответствует значениям $r=0,70-0,86$, что позволяет говорить о приемлемом-среднем уровнях оцениваемых показателей.

В тестах «Удары ногами по настенной подушке с колен», «Удержание тела в висе на поясе для единоборств» и «Переходы из различных положений со сгибанием рук в упоре лежа» получены значения $r=0,85-0,86$, что позволяет говорить о среднем уровне оцениваемых показателей.

В тестах «Удары ногами по настенной подушке» и «Спринт-удары-перенос» получены значения $r=0,72-0,78$, что позволяет говорить о приемлемом уровне оцениваемых показателей.

Таким образом, метрологическое обоснование системы диагностики специальной физической подготовленности курсантов на выбранном контингенте по критериям надежности позволяет свидетельствовать о возможности

использования разработанной батареи тестов для получения объективных оценок параметров навыко-двигательной активности курсантов.

1. Каранкевич А. И., Гейдель Е. В. Характеристика основных показателей оценки специальной физической подготовленности курсантов // Актуальные вопросы права, образования и психологии : сб. науч. тр. / Могилев. ин-т МВД. Могилев, 2021. Вып. 9. С. 211–216. [Вернуться к статье](#)

2. Каранкевич А. И., Гейдель Е. В., Рисник В. В. Способ оценки специфических показателей курсантов при выполнении ударных движений ногами [Электронный ресурс] // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сб. ст. / Могилев. ин-т МВД ; редкол.: В. В. Борисенко (отв. ред.) [и др.]. Могилев, 2022. 1 электрон. опт. диск (CD-R). [Вернуться к статье](#)

3. Спортивная метрология : учеб. пособие / под ред. В. В. Афанасьева. Ярославль : Изд-во ЯГПУ, 2009. 242 с. [Вернуться к статье](#)